

Verlagssonderveröffentlichung

Pflege im Alter

optimal betreut - bestens versorgt

Foto: Thomas Hilfen für Behinderte/Eva-Katalin



Fürsorge
rund um die Uhr:

**Ihre häusliche
Senioren-, Kranken-
und Palliativ-
PFLEGE**

MEHR ZEIT • MEHR BERATUNG • MEHR MENSCHLICHKEIT • MEHR PFLEGE

Rundum Pflege S. Bostelmann
Wilhelmstraße 20 · 29614 Soltau · Tel. 05191 / 16670
www.rundum-pflege.info · kontakt@rundum-pflege.info
24 Stunden-Tel: 05191-1 66 70

Zum Umgang mit Scham

Nacktheit und Gebrechlichkeit, Unterstützung bei intimen Dingen wie beim Toilettengang oder dem Waschen im Genitalbereich - alles klassische Situationen, die mit Scham besetzt sind.

Für die meisten ist schon die Vorstellung davon hochpeinlich. Pflegebedürftigkeit erschreckt auch deswegen viele Menschen, weil dabei solche Themen berührt werden. Schamgefühle sind prinzipiell positiv, denn sie helfen, ganz persönliche Dinge zu schützen und Grenzen zu wahren. In der Pflege

können diese Intimgrenzen aber nicht immer eingehalten werden, beispielsweise wenn jemand inkontinent ist. Dann ist von den Pflegenden besonderes Feingefühl gefordert, um den Gepflegten nicht zu verletzen. Gleichzeitig haben sie häufig mit eigenen Schamgefühlen - oder auch Ekel - zu kämpfen.

Damit dies nicht zu einer schwerwiegenden Belastung für beide Seiten wird, an der die Pflege scheitert, hat das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) einen Ratgeber zum „Umgang mit Scham“ entwickelt. Dieser bietet

pflegenden Angehörigen fundiertes Wissen und praktische Tipps, damit sie mit ihren eigenen Schamgefühlen besser umgehen und gleichzeitig Schamgefühlen bei ihren Angehörigen vorbeugen können, etwa wenn das Rollenverhältnis zwischen Eltern und Kindern sich grundlegend ändert.

Auch Schamgefühle in Bezug auf Demenz werden thematisiert. Denn es kann unangenehm sein, wenn ein Angehöriger sich nicht so verhält, wie Bekannte es von ihm vor der Demenz gewohnt waren.

Deeskalation lernen

Ob in Krankenhaus oder Pflegeheim, in der Jugendhilfe oder anderen sozialen Einrichtungen: Wer Menschen pflegt, betreut oder berät, wird häufig mit Aggressionen konfrontiert. Sehr wichtig ist dann gezielte Deeskalation. Kritische Situationen samt auslösenden Faktoren frühzeitig zu erkennen und selbst angemessen zu agieren, kann man lernen. Deshalb gehört zu Gewaltprävention auch die Ausbildung in deeskalierendem Verhalten. Diese umfasst weit mehr als das Vermitteln körperlicher Interventionstechniken.

Werkfoto: BGW



HEIDE-KURBAD

Krankengymnastik
Massage, Fußpflege
Haus- und Heimbefuche

Inhaber:
Astrid Wicher
staatl. anerkannte
Krankengymnastin

und das Heide-Kurbad-Team:
Andreas Daniel, Freia Lautenschlag,
Sylvia Pohl

29614 Soltau · Wiedinger Weg 11a · ☎ (0 51 91) 1 73 46



Stiftung Haus Zuflucht gGmbH

Leben, wohnen
und Pflege
in Sicherheit.

- Seniorengerechte 1, 1½ und 2 Zimmer-Appartements, 20 bis 39 m² groß
- Pflegewohnungen mit Bad und Pantryküche
- In kleinen Hausgemeinschaften auch spezielle Pflege für Demenzkranke
- Bereiche mit Betreuung bis zur Schwerstpflege
- Kurzzeitpflege und Probewohnen ist möglich
- Regelmäßige Gottesdienste in der Kapelle
- Marktstraße mit Festsaal
- große Gartenanlage

Das Altenwohnhaus und...

...mehr!

Lüneburger Straße 130
29614 Soltau
Telefon 0 51 91 - 30 44
www.sthz.de

Pflegegeld

Zumindest zeitweise können Pflegebedürftige einen ambulanten Dienst nutzen und trotzdem das volle Pflegegeld bekommen. Das regelt der Paragraph 39 des Sozialgesetzbuches XI. Weil die Regelungen im Detail kompliziert sind, sollte man unbedingt die Möglichkeit einer Pflegeberatung nutzen. Diese ist immer kostenfrei und anbieterneutral. Telefonische Auskünfte erhalten gesetzlich wie privat Versicherte unter deren kostenfreien Rufnummer 0800/ 1018800. Wichtig zu wissen: Anspruch auf Pflegegeld und Verhinderungspflege besteht ab Pflegegrad 2.

Fröhlich und beschwingt
mit Demenz

Senioren-Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz:

- 24-Stunden-Betreuung
- Zuhause in familienähnlicher Struktur
- Alternative zum Pflege- und Seniorenheim
- Pflege und Betreuung in allen Lebensphasen

☎ 05161 6096 700

✉ info@pflege team-greger.de

☎ 05161 6096 702

🌐 www.pflege team-greger.de

Pflege team Greger GmbH
Berthold-Schwarz-Str. 7 • 29699 Bomlitz

FAMILIE
& DAHEIM

Täglich eine frischgekochte Mahlzeit!

Mit Meyer Menü kommt Ihnen jeden Tag eine kleine Freude ins Haus.



Überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen:

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Dessert
- Diabetiker-Menüs und Wochenend-Versorgung
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Kostenlose Anlieferung ab 1 Menü

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Bestellen Sie **kostenlos** telefonisch unter **0800-150 150 5** oder im Internet unter **www.meyer-menu.de**